

Documento:

**PROCEDURA DI GESTIONE INTERNA PER
LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' DI
ALLENAMENTO**

**Misure Di Prevenzione
Legate al Coronavirus Covid-19**

REV. 02 DEL 04/09/2020

i

- Vista delibera del Consiglio dei ministri del 31 gennaio 2020, con la quale è stato dichiarato, per sei mesi, lo stato di emergenza sul territorio nazionale relativo al rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili;
- Visti i successivi decreti governativi e del Presidente della regione Marche in riferimento a misure per il contenimento del Covid 19;
- Viste le Linee guida pubblicate sulla pagina internet del Governo italiano <http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/lo-sport-riparte/> del 18 e 19 maggio 2020;
- Visto il rapporto "Lo sport riparte in sicurezza" del 26.04.2020 del Politecnico di Torino integrato con protocollo FMSI;
- Visto il decreto del Presidente della Regione Marche 258 del 20.05.2020 che, all'art. 1, dispone: "l'attività svolta presso palestre e piscine è consentita a decorrere dal 25 maggio 2020, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale, senza alcun assembramento e nel rispetto delle specifiche Linee guida settoriali di cui all'allegato 10 del DPCM 17 maggio 2020";
- Visto il Protocollo per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività nelle Associazioni/Società affiliate alla Federazione Ginnastica Italiana del 23.05.2020

LA POLISPORTIVA SENIGALLIA ASD

Emana il seguente protocollo operativo interno.

IL PROTOCOLLO DI SICUREZZA

La POLISPORTIVA SENIGALLIA ASD svolge la propria attività nelle Palestre identificate dagli orari stabiliti per l'anno sportivo 2019-2020

Le attività verranno svolte secondo un modello organizzativo che vede la necessaria presenza di due tipologie di presidi: 1) presidio di struttura; 2) presidi personali;

1) PRESIDIO DI STRUTTURA

Presidio di struttura e piano delle pulizie

- L'impianto conoscerà un **punto di partenza "zero"** con iniziale sanificazione degli ambienti a carico dell'ente gestore. Detta sanificazione interessa: superficie della palestra, spogliatoi, aree pertinenziali
- Ogni giorno, prima dell'inizio di qualsiasi attività, la palestra verrà pulita a fondo (ivi compresi corridoi e spogliatoi) da un incaricato dalla società dotato di DPI (guanti e

mascherina) che provvederà anche ad areare abbondantemente i locali. Il dirigente incaricato ha inoltre il compito di sanificare quotidianamente con prodotti disinfettanti sanitari, rubinetti, maniglie delle porte

- A fine di ogni turno di allenamento, un addetto (operatore sportivo o dirigente) provvederà alla pulizia delle pedane e sanificherà **per la seconda volta** con prodotto spray le superfici di più frequente utilizzo (individuate in: maniglie porta di ingresso, porta di uscita, porte spogliatoi e bagni, interruttori della luce di spogliatoi e corridoi);
- **Una volta a settimana**, la pulizia dell'addetto della società avverrà con prodotti sanificanti anche sui pavimenti;
- I rifiuti verranno conferiti in appositi raccoglitori e smaltiti ogni giorno nella raccolta indifferenziata;
- La palestra dovrà essere raggiunta dagli atleti preferibilmente con mezzi propri;
- Al momento dell'ingresso, l'allenatore (che sarà fornito di mascherina) dovrà misurare con termometro laser la temperatura corporea degli atleti. Gli atleti che superano i 37,5° non verranno fatti entrare in palestra e se minori e non accompagnati verranno allertati i genitori. Lo stesso allenatore dovrà misurarsi la febbre a casa prima di avviarsi in palestra e avvisare immediatamente la società; in caso di temperatura corporea superiore ai 37,5° gradi. In tal caso, la società sportiva provvederà immediatamente alla sostituzione dell'allenatore;
- Al primo ingresso in struttura, gli atleti e gli operatori sportivi consegneranno una auto-certificazione (per i minori sarà redatta da un genitore) in cui si attesterà che l'atleta e/o operatore sportivo, ha provveduto a misurare la propria temperatura corporea e che detta temperatura non supera i 37,5° gradi. Attesterà inoltre di non essere sottoposto alla misura della quarantena (o che il proprio figlio/a minore non è sottoposto alla misura della quarantena) ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19 a seguito di accertamento specifico (ovvero che il proprio figlio/a minore non è risultato positivo al COVID-19 a seguito di accertamento specifico);
- Al momento della formalizzazione dell'iscrizione attraverso il versamento della quota associativa potrà essere richiesto al genitore del minore di sottoscrivere un patto di corresponsabilità che sostituisce l'autodichiarazione giornaliera ed impegna la famiglia in materia delle prescrizioni anti contagio
- Negli allenamenti di gruppo il Tecnico Responsabile dovrà compilare un registro giornaliero degli atleti/praticanti presenti, con la suddivisione dei turni e degli orari da consegnare al Legale Rappresentante dell'ASD o suo delegato. Il foglio delle presenze verrà conservato in detto registro per almeno 15 giorni.

- All'ingresso dell'impianto sarà apposto almeno **un distributore di gel** igienizzante con obbligo per ogni atleta e allenatore (o eventuale dirigente deputato al controllo dei protocolli) all'ingresso di sanificare le mani e dove gli atleti potranno igienizzarsi a loro piacimento durante la seduta e, comunque, con obbligo dell'allenatore a metà allenamento di nuova igienizzazione delle mani. **Un secondo distributore** verrà collocato presso la zona dell'uscita;
- All'interno dei bagni verranno collocate **postazioni di igienizzazione** (con prodotti spray sanificanti e carta igienica) con obbligo, per chi dovrà espletare bisogni fisiologici, di sanificare autonomamente subito dopo il sanitario utilizzato. Detto obbligo sarà sancito anche da cartelli appesi nei bagni;
- Gli allenamenti avverranno a porte chiuse; **NON SONO AMMESSI GENITORI**
- Viene individuato in ciascuna palestra un luogo **dedicato alla collocazione di atleti che dovessero risultare sintomatici** durante gli allenamenti. In simili casi, l'atleta verrà subito collocato in detta stanza, da solo. L'allenatore dovrà allertare i genitori se minorenni. L'allenatore dovrà attendere l'arrivo dei genitori se l'atleta è minorenni e dovrà verificare che l'atleta non abbia contatti con altri prima che i genitori lo riportino a casa (o prima che l'atleta maggiorenne non avrà lasciato la palestra per rientrare a casa). Se l'atleta si dovesse sentire male, verrà allertato da parte dell'allenatore il 118 e lo stesso allenatore verificherà che l'atleta non abbia contatti con altri fino all'arrivo dei sanitari. Successivamente l'allenamento verrà sospeso e la palestra chiusa fino a **nuova sanificazione** avvenuta da parte di una ditta specializzata che dovrà ripetere le operazioni di sanificazione iniziale compresa la sala dedicata ai sintomatici previa areazione della stessa. Il materiale utilizzato per tale tipo di sanificazione (tipo stracci mono-uso, DPI ed altro) conseguente a gestione dell'atleta (o operatore sportivo sintomatico) sarà trattato ed eliminato come materiale potenzialmente infetto.
- La riammissione di operatori sportivi/atleti già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della POLISPORTIVA SENIGALLIA ASD;
- Il numero degli atleti ammessi agli allenamenti saranno definiti per singola palestra secondo le metrature a disposizione per ciascun impianto e viste le linee guida emanate dalla FIG
- Gli allenamenti riguarderanno la tecnica individuale della ginnastica ritmica, lo studio del corpo con salti, equilibri e rotazioni e lo studio dei fondamentali d'attrezzo. L'attività sarà garantita mantenendo le distanze previste dai decreti in vigore

- E' vietato l'uso tradizionale dello spogliatoio.
- Le atlete, che dovranno presentarsi già in tenuta ginnica, **entreranno dividendosi equamente in due distinti spogliatoi**, così da garantire il distanziamento nello spogliatoio di almeno 1 metri l'uno dall'altro e al solo fine pertanto di cambiarsi le scarpe. Ogni eventuale accessorio dovrà essere riposto nel proprio borsone e non lasciato appoggiato nelle panchine o appeso . Ogni atleta porterà con sé un asciugamano o telo per coprire la seduta nella panchina dello spogliatoio;
- Il borsone con all'interno tutti gli effetti personali non deve essere lasciato per nessun motivo negli spogliatoi, ma posizionato in un apposito spazio all'interno della palestra da dove verrà ripreso al momento di rivestirsi alla fine dell'allenamento.
- La doccia sarà vietata e dovrà essere fatta nella propria abitazione;
- Al fine di evitare assembramenti, le atlete del turno successivo attenderanno fuori dalla palestra (mantenendo il distanziamento interpersonale di un metro trattandosi di zona di "potenziale assembramento") il momento dell'ingresso ed entreranno solo quando tutti le atlete del turno precedente saranno uscite dagli spogliatoi e staranno nella zona di uscita della palestra (zona di "sosta breve").
- Le atlete entreranno e usciranno da porte separate idoneamente indicate al fine di **garantire un deflusso senza che i flussi in entrata ed in uscita entrino in contatto**;
- A garantire tale operazione in sicurezza sarà l'allenatore che vigilerà sulla distanza interpersonale e che acconsentirà all'ingresso dei nuovi atleti solo al momento che gli atleti del turno precedente saranno in prossimità dell'area di uscita differenziata;
- Le procedure a cui saranno tenuti gli atleti saranno sintetizzate in **cartelli appositi** affissi in più parti della palestra e ben visibili; **gli attrezzi utilizzati verranno tutti sanificati** dagli stessi atleti che hanno appena terminato la seduta con il controllo e l'assistenza di un operatore sportivo. Detta operazione avverrà in prossimità della zona di uscita degli atleti che si manterranno a distanza di almeno 1 metro e indosseranno la mascherina. Prima e dopo l'operazione di pulizia/sanificazione degli attrezzi si detergeranno le mani con gel sanificante.

LA CONVIVENZA CON TERZI"

Essendo le palestre, dove la POLISPORTIVA SENIGALLIA svolge le proprie attività, utilizzate anche da altra associazione sportive si specifica quanto segue:

- Tutte le associazioni sportive presenti in palestra hanno l'obbligo di emanare un proprio protocollo operativo compatibile e complementare a quello della POLISPORTIVA SENIGALLIA;

- Le associazioni sportive si sono impegnate a comunicarsi reciprocamente e tempestivamente l'eventuale verificarsi di situazioni rilevanti ai fini della presente procedura (es: rinvenimento di atleta o operatore sportivo positivo a Covid 19) così da attivarsi immediatamente per procedere con le misure stabilite dai rispettivi protocolli;

2) PRESIDI PERSONALI

GINNASTICA RITMICA

- Ogni atleta arriverà in palestra indossando una mascherina. La mascherina dovrà essere tenuta sul collo e indossata regolarmente quando l'allenatore parlerà per spiegare gli esercizi (ovviamente a distanza di sicurezza) o nei momenti di pausa dell'allenamento. Inoltre la mascherina dovrà essere indossata dall'atleta, anche durante la fase di allenamento solo qualora non fosse possibile mantenere la distanza interpersonale di 1,5 metri;
- Ogni atleta porterà con sé un asciugamano o telo da mare per proteggere la seduta nella panchina degli spogliatoi;
- Ogni atleta porterà con sé in palestra una propria borraccia personalizzata o bottiglia di acqua e berrà solo dalla propria bottiglia/borraccia;
- Sono vietati scambi di dispositivi tra atleti (es: telefonini) o attrezzi da lavoro individuali (es: elastici per potenziamento o corde per salto);
- L'allenatore dovrà essere munito di guanti nel momento della effettuazione del controllo della temperatura con termoscanner messo a disposizione della società e, ovviamente mascherina. La società sportiva metterà a disposizione per gli operatori sportivi una scorta di DPI;
- Tutte le atlete dovranno avere un kit personale igienizzante. Il materiale (pesetti, esaltici, tappetini) e i piccoli attrezzi della ritmica (palla fune cerchio nastro clavette) saranno utilizzati unicamente a scopo personale pertanto non saranno interscambiati fra le compagne. Materiali e attrezzi dovranno essere igienizzati autonomamente dalle atlete ogni qualvolta verranno utilizzati per cui prima e dopo l'utilizzo per poi riportarli in una sacca apposita.

Senigallia li 4 Settembre 2020

il Presidente della POLISPORTIVA SENIGALLIA ASD