

Documento:

**PROCEDURA DI GESTIONE INTERNA PER  
LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' DI  
ALLENAMENTO**

**Misure Di Prevenzione  
Legate al Coronavirus Covid-19**

REV. 02 DEL 04/09/2020

*i*

- Vista delibera del Consiglio dei ministri del 31 gennaio 2020, con la quale è stato dichiarato, per sei mesi, lo stato di emergenza sul territorio nazionale relativo al rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili;
- Visti i successivi decreti governativi e del Presidente della regione Marche in riferimento a misure per il contenimento del Covid 19;
- Viste le Linee guida pubblicate sulla pagina internet del Governo italiano <http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/lo-sport-riparte/> del 18 e 19 maggio 2020;
- Visto il rapporto "Lo sport riparte in sicurezza" del 26.04.2020 del Politecnico di Torino integrato con protocollo FMSI;
- Visto il decreto del Presidente della Regione Marche 258 del 20.05.2020 che, all'art. 1, dispone: "l'attività svolta presso palestre e piscine è consentita a decorrere dal 25 maggio 2020, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale, senza alcun assembramento e nel rispetto delle specifiche Linee guida settoriali di cui all'allegato 10 del DPCM 17 maggio 2020";
- Visto il Protocollo per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività nelle Associazioni/Società affiliate alla Federazione Italiana Nuoto, di cui si riportano in allegato le direttive

### **LA POLISPORTIVA SENIGALLIA ASD**

Emana il seguente protocollo operativo interno.

#### **PROTOCOLLO DI SICUREZZA**

La POLISPORTIVA SENIGALLIA ASD tornerà a svolgere attività nella Piscina del "Molinello 2".

Il ritorno in piscina sarà caratterizzato da un modello organizzativo che vede la necessaria presenza di due tipologie di presidi: 1) presidio di struttura; 2) presidi personali;

#### 1) PRESIDIO DI STRUTTURA

##### **Presidio di struttura e piano delle pulizie**

- L'impianto conoscerà un **punto di partenza "zero"** con iniziale sanificazione degli ambienti a carico del Comune di Senigallia. Detta sanificazione interesserà il piano vasca, gli spogliatoi, aree pertinenziali; qualora il Comune di Senigallia, per motivi organizzativi, non possa provvedere alla

sanificazione, la stessa sarà eseguita da parte di una ditta specializzata che rilascerà apposito certificato, a cura della Polisportiva Senigallia

- Ogni giorno, prima dell'inizio di qualsiasi attività, la piscina verrà pulita a fondo (ivi compresi corridoi e spogliatoi) da un incaricato del comune di Senigallia, dotato di DPI (guanti e mascherina) che provvederà anche ad areare abbondantemente i locali
- Gli allenatori impegnati in quella stessa giornata non potranno iniziare gli allenamenti con gli atleti, se, per qualsiasi motivo, l'impianto quel giorno non sia stato sanificato
- I rifiuti verranno conferiti in appositi raccoglitori e smaltiti ogni giorno nella raccolta indifferenziata;
- La piscina dovrà essere raggiunta dagli atleti preferibilmente con mezzi propri;
- Al primo ingresso in struttura, gli atleti e gli operatori sportivi consegneranno una auto-certificazione (per i minori sarà redatta da un genitore) in cui si attesterà che l'atleta e/o operatore sportivo, ha provveduto a misurare la propria temperatura corporea e che detta temperatura non supera i 37,5° gradi. Attesterà inoltre di non essere sottoposto alla misura della quarantena (o che il proprio figlio/a minore non è sottoposto alla misura della quarantena) ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19 a seguito di accertamento specifico (ovvero che il proprio figlio/a minore non è risultato positivo al COVID-19 a seguito di accertamento specifico);
- Negli allenamenti di gruppo il Tecnico Responsabile dovrà compilare un registro giornaliero degli atleti/praticanti presenti, con la suddivisione dei turni e degli orari da consegnare al Legale Rappresentante dell'ASD o suo delegato. Il foglio delle presenze verrà conservato in detto registro per almeno 15 giorni.
- All'ingresso dell'impianto sarà apposto **un distributore di gel** igienizzante con obbligo per ogni atleta e allenatore (o eventuale dirigente deputato al controllo dei protocolli) all'ingresso di sanificare le mani. **Un secondo distributore** di gel igienizzante per le mani verrà collocato all'interno della piscina dove gli atleti potranno igienizzarsi a loro piacimento durante la seduta. **Un terzo distributore** verrà collocato presso la zona dell'uscita
- Gli allenamenti avverranno a porte chiuse;
- Viene individuata nella stanza infermeria il luogo **dedicato alla collocazione di atleti che dovessero risultare sintomatici** durante gli allenamenti. In simili casi, l'atleta verrà subito collocato in detta stanza, da solo. L'allenatore dovrà allertare i genitori se minorenni L'allenatore dovrà attendere l'arrivo dei genitori se l'atleta è minorenne e dovrà verificare che l'atleta non abbia contatti con altri prima che i genitori lo riportino a casa (o prima che l'atleta maggiorenne non avrà lasciato la palestra per rientrare a casa). Se l'atleta si dovesse sentire male, verrà allertato da parte dell'allenatore il 118 e lo stesso allenatore verificherà che l'atleta non abbia contatti con

altri fino all'arrivo dei sanitari. Successivamente l'allenamento verrà sospeso e la struttura chiusa fino a **nuova sanificazione**;

- La riammissione di operatori sportivi/atleti già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduta da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della POLISPORTIVA SENIGALLIA ASD;
- Sulla base delle linee guida emanate dalla FIN, saranno consentiti allenamenti di gruppi ristretti per corsia.
- L'ingresso e l'uscita degli atleti dalla struttura avverrà in maniera scaglionata, l'entrata dalla porta di fronte e l'uscita dalla porta sul retro dello stesso corridoio. In tal modo **sarà garantito un deflusso senza che i flussi in entrata ed in uscita entrino in contatto**
- Agli spogliatoi si potrà accedere in maniera ugualmente scaglionata di un ristretto numero di persone per spogliatoio, secondo le linee guida dettate dalle normative vigenti ed indicate da appositi cartelli sul luogo
- Gli atleti che dovranno presentarsi già in costume, **entreranno dividendosi equamente in due distinti spogliatoi**, così da garantire il distanziamento nello spogliatoio di almeno 1 metro l'uno dall'altro e al solo fine pertanto di togliersi gli abiti e procedere alla doccia saponata prima di entrare in acqua. Ogni abito ed accessorio dovrà essere riposto nel proprio borsone e non lasciato appoggiato nelle panchine o appeso (es: cellulare o catenina). Ogni atleta porterà con sé un asciugamano o telo da mare per coprire la seduta nella panchina dello spogliatoio;
- Il borsone con all'interno tutti gli effetti personali non deve essere lasciato per nessun motivo negli spogliatoi, ma posizionato in un apposito spazio all'interno della palestra da dove verrà ripreso al momento di rivestirsi alla fine dell'allenamento.
- La doccia finale dovrà essere fatta nella propria abitazione;
- Al fine di evitare assembramenti, gli atleti del turno successivo attenderanno fuori dalla struttura (mantenendo il distanziamento interpersonale di un metro trattandosi di zona di "potenziale assembramento") entreranno solo quando tutti gli spogliatoi saranno liberi dagli atleti del turno precedente. Saranno affissi cartelli che ricorderanno tali obblighi nelle vetrature delle porte di ingresso;
- Le procedure a cui saranno tenuti gli atleti saranno sintetizzate in **cartelli appositi** affissi in più parti della palestra e ben visibili; **gli attrezzi utilizzati verranno tutti sanificati** dagli stessi atleti che hanno appena terminato la seduta con il controllo e l'assistenza di un operatore sportivo. Detta operazione avverrà in prossimità della zona di uscita degli atleti che si manterranno a

distanza di almeno 1 metro e indosseranno la mascherina. Prima e dopo l'operazione di pulizia/sanificazione degli attrezzi si detergeranno le mani con gel sanificante.

### *LA CONVIVENZA CON TERZI NELLA PISCINA*

Essendo la struttura a disposizione anche di altre associazioni sportive, si specifica quanto segue:

- Tutte le associazioni sportive presenti in piscina hanno l'obbligo di emanare un proprio protocollo operativo compatibile e complementare a quello della POLISPORTIVA SENIGALLIA;
- Le associazioni sportive si sono impegnate a comunicarsi reciprocamente e tempestivamente l'eventuale verificarsi di situazioni rilevanti ai fini della presente procedura (es: rinvenimento di atleta o operatore sportivo positivo a Covid 19) così da attivarsi immediatamente per procedere con le misure stabilite dai rispettivi protocolli;

#### **1. Presidi personali**

##### NUOTO

- Ogni atleta arriverà in piscina indossando una mascherina. La mascherina dovrà essere tenuta in tutte le situazioni fuori acqua;
- Ogni atleta porterà con sé un asciugamano o telo da mare per proteggere la seduta nella panchina degli spogliatoi;
- Ogni atleta porterà con sé una propria borraccia personalizzata o bottiglia di acqua e berrà solo dalla propria bottiglia/borraccia;
- Sono vietati scambi di dispositivi tra atleti (es: telefonini) o attrezzi da lavoro
- L'allenatore dovrà essere munito di guanti nel momento della effettuazione del controllo della temperatura con termoscanner messo a disposizione della società e, ovviamente mascherina. La società sportiva metterà a disposizione per gli operatori sportivi una scorta di DPI;
- Tutte gli atleti dovranno avere un kit personale igienizzante.

\*\*\*

*Senigallia lì 4 Settembre 2020*

**il Presidente della POLISPORTIVA SENIGALLIA ASD**